

ВЕДИЧЕСКИЙ КОУЧИНГ



Карев Антон Анатольевич,

эксперт по недирективному менеджменту, «Центр ведического коучинга» (656049, Алтайский край, г. Барнаул, ул. Анатолия, 92)
vedacoder@mail.ru

В статье представлено описание авторской консалтинговой методики «ведический коучинг». Приведены сходства и различия с традиционным коучингом и менторством. Ключевая идея статьи в том, что безразличие к Богу – это коренная причина всех проблем, а резко возросшее число психологических тренингов и семинаров в современном мире – косвенное тому подтверждение. Второй смысловой контекст статьи сводится к тому чтобы показать, какое место ведический коучинг занимает в современном мире бизнеса и каким образом он помогает решить актуальные задачи менеджмента и маркетинга. Приводится перечень проблем, с которыми сталкивается современный управленец, в частности, 4 неудобства распространенного метода «кнута и пряника». В противовес перечисленным проблемам, приводятся радикальные принципы ведического коучинга. В частности, спектр вопросов для «ведического управленца», которые помогут заложить основу универсальных ценностей. Также в статье поясняются общие положения коучинга: как помочь человеку обратиться к интроспекции и таким образом помочь ему выйти из состояния интервенции. Вместе с тем объясняется, почему человек самостоятельно не может задаваться правильными вопросами (кто я, почему страдаю, что делать), и поэтому нуждается в помощи коуча.

Ключевые слова: консалтинг; ведический коучинг; менеджмент; маркетинг; бизнес; универсальные ценности; образование.

«Ирония нашего времени
заключается в том, что мы имеем
управляемые ракеты
и неуправляемых людей»
Мартин Лютер Кинг

АКТУАЛЬНОСТЬ КОУЧИНГА

Ведический коучинг — это метод консалтинга (прежде всего, управленческого), в процессе которого человек, называемый «коуч», помогает обучающемуся достичь некой жизненной или профессиональной цели. В отличие от менторства и традиционного коучинга, ведический коучинг одновременно включает в себя как «фокусировку на достижении четко определенных целей» (присущую коучингу), так и «общее развитие» (присущее менторству).

Каждому из нас так или иначе все время приходится что-то советовать другим людям — быть коучами, иначе говоря. Поэтому очень важно понимать, в чем смысл коучинга, и с чего он начинается. Так вот, коучинг — как тра-

диционный, так и ведический — начинается с понимания того, что советы бесполезны. Слыша чей-то совет, человек, как правило: 1) либо соглашается с советом, но не следует ему, 2) либо сразу же отвергает его. Поэтому задача коуча заключается в том, чтобы побудить человека посмотреть глубже: помочь ему задаться правильными вопросами и найти ответы в своем сердце — побудить человека к интроспекции, иначе говоря.

Почему же человек сам не может задаться правильными вопросами и сам увидеть ответы? Потому что ему мешает интервенция, или эмоциональная напряженность в уме: гнев, возбуждение, раздражение и т. д. Интервенция заслоняет от человека истину, лишает его способности видеть эту истину самостоятельно. Поэтому человеку и нужна помощь коуча, который поможет ему избавиться от интервенции. Свобода от интервенции это особое состояние

сердца, когда ум полностью успокаивается, становится ясным, и, не чувствуя никакой угрозы, открывается к интроспекции. Под интроспекцией здесь имеется в виду состояние, при котором человек становится способным взглянуть на себя со стороны. В этом спокойном состоянии человек самостоятельно находит ответы на все свои вопросы [1].

СОВЕРШЕННЫЕ ВОПРОСЫ

Весь мир полон вопросов и ответов. Птицы, звери, люди — все постоянно спрашивают и отвечают. Человек, если он не спит, занят тем, что спрашивает и отвечает. Дельцы на рынке, адвокаты в суде и учащиеся в школах и колледжах — все спрашивают и отвечают. Законодатели в парламенте, политики и репортеры — задают вопросы и получают ответы.

Очень часто, сталкиваясь в жизни с кризисными ситуациями, мы стремимся не к всестороннему решению проблем, а просто хотим